**Инструкция по выполнению нормативов ГТО**

1. **Каждый желающий должен зарегистрироваться на сайте gto.ru и получить свой ID- номер** (как зарегистрироваться на сайте см. в группе в Вконтакте vk.com/gtokurgan в разделе «Документы»).
2. **Получить медицинскую справку установленного образца от терапевта о допуске к выполнению норм ГТО** (несовершеннолетние с подготовительной и специальной медицинской группой здоровья для занятия физической культурой к выполнению нормативов ВФСК ГТО не допускаются).
3. **Подать заявление в Центр тестирования ГТО можно по адресу: г. Курган ул. Т. Невежина, 7 каб. 22 (Бланки заявлений** можно скачать в группе в Вконтакте vk.com/gtokurgan в разделе «Документы», либо взять в Центре тестирования.

**Подача документов начинается с 12.01.2016г.**

**График приема документов:**

|  |  |
| --- | --- |
| **понедельник** | **с 9-00 до 12-00** |
| **вторник** | **с 13-00 до 16-00** |
| **четверг** | **с 13-00 до 16-00** |
| **пятница** | **с 9-00 до 12-00** |

**Среда – неприемный день**

**При себе иметь документы:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Для детей от 6 до 13 лет** | **Для детей от 14 до 17лет** | **Для граждан от 18 лет** |
| Заявление от законного представителя | Заявление | Заявление |
| Согласие на обработку персональных данных от законного представителя | Согласие на обработку персональных данных от законного представителя | Согласие на обработку персональных данных |
| Копия паспорта законного представителя | Копия паспорта ребенка | Копия паспорта |
| Копия свидетельства о рождении ребенка | Мед. справка | Мед. справка |
| Мед. справка | 2 фотографии 3\*4 | 2 фотографии 3\*4 |
| 2 фотографии 3\*4 |  |  |

**Справка в бассейн предоставляется отдельно непосредственно при посещении бассейна!!!**

1. **Получить учетную карточку** (обязательно приходить с ней на выполнение всех нормативов).
2. **Выполнить нормативы ГТО в соответствии с графиком** (см. на официальном сайте Администрации города Кургана: [www.kurgan-city.ru](http://www.kurgan-city.ru) или в группе в Вконтакте: vk.com/gtokurgan в разделе «Документы»).
3. **Сдать учетную карточку в центр тестирования** (после выполнения всех выбранных видов испытаний для внесения данных) **Замена или восстановление зачетной карточки невозможны**
4. **Получить значок и свидетельство о выполнении нормативов ГТО**