

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Согласовано:
Директор МБОУ « _____ »

(подпись) / _____
(расшифровка)



Утверждаю:
Директор МУП г. Кургана «Комбинат питания»

/Щербин Т.А./

Примерное цикличное меню питания учащихся школ города Кургана (с 5 по 11 классы)

(декабрь 2020 г.)

I-НЕДЕЛЯ						
	Наименование	Выход/гр	Цена	Наименование	Выход/гр	Цена
	ЗАВТРАК			ОБЕД		
Понедельник	Гуляш из говядины	40/50	40-73	Борщ «Сибирский» с картофелем, со сметаной	250/10	8-89
	Каша гречневая	100	6-40	Котлета из говядины «Детская»	75	35-17
	Вафля «Молочная» (3 шт.)	30	5-45	Пюре из бобовых	100	4-67
	Чай с молоком	200	5-26	Сок фруктовый	200	9-63
	Хлеб пшеничный	31	2-16	Хлеб пшеничный	23	1-64
		Итого		60-00		Итого
Вторник	Сыр порцией	10	5-70	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	7-91
	Печень (куриная) тушеная в сметанном соусе	75/75	22-43	Горбуша запеченная «По-русски»	50/150	36-93
	Макаронь отварные	120	5-53	Зеленый горошек	10	1-69
	Компот из сухофруктов	200	1-89	Напиток клюквенный	200	11-16
	Хлеб пшеничный	40	2-78	Хлеб пшеничный	34	2-31
	Фрукты (мандарин)	90	21-67			
	Итого		60-00		Итого	60-00
Среда	Горячий бутерброд с п/к колбасой и сыром (на хлебе)	20/20/20	23-03	Суп-пюре картофельный, с сухариками	250/10	11-23
	Каша молочная рисовая (жидкая)	250	16-32	Биточки «По-белорусски»	50	29-26
	Масло сливочное	13	8-14	Капуста тушеная	160	11-96
	Кофейный напиток на цельном молоке	200	10-35	Компот из свежих плодов	200	5-81
	Хлеб пшеничный	31	2-16	Хлеб пшеничный	25	1-74
		Итого		60-00		Итого
Четверг	Овощи свежие (томаты)	50	8-77	Суп из овощей, со сметаной	250/10	8-22
	Рыба (минтай) запеченная «Солнышко»	90	35-47	Сырники из творога	100	43-02
	Пюре картофельное	150	7-84	Сметана	15	4-02
	Масло сливочное	3	1-88	Чай с сахаром и лимоном	200/7	2-77
	Напиток из шиповника	200	4-21	Хлеб пшеничный	28	1-97
	Хлеб пшеничный	26	1-83			
	Итого		60-00		Итого	60-00
Пятница	Бутерброд с маслом сливочным и сыром (на хлебе)	10/10/20	13-40	Овощи свежие (огурцы)	25	4-41
	Жаркое «Ароматное»	60/140	32-97	Суп картофельный с бобовыми, с сухариками	250/10	4-88
	Печенье «Десертное»	45	7-36	Плов из говядины	40/100	42-09
	Напиток «Дары осени»	200	4-06	Компот из вишни	200	6-52
	Хлеб пшеничный	32	2-21	Хлеб пшеничный	30	2-10
		Итого		60-00		Итого

П-я НЕДЕЛЯ						
	Наименование	Выход/гр	Цена		Выход/гр	Цена
	ЗАВТРАК			ОБЕД		
Понедельник	Бутерброд с маслом сливочным и сыром (на хлебе)	15/15/30	20-11	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	7-77
	Сосиска отварная	50	20-73	Биточки из говядины «Детские»	75	35-17
	Макароны отварные	130	5-99	Капуста тушеная	150	11-21
	Соус томатный	50	1-19	Напиток из плодов шиповника	200	4-21
	Кофейный напиток на цельном молоке	200	10-35	Хлеб пшеничный	23	1-64
	Хлеб пшеничный	23	1-63			
		Итого		60-00		Итого
Вторник	Омлет, запеченный с сыром	180	40-33	Суп картофельный с бобовыми, с сухариками	250/10	4-88
	Чай сахаром	200	0-77	Жаркое «По-домашнему»	163	38-77
	Хлеб пшеничный	19	1-36	Манник (на сметане)	50	7-89
	Фрукты свежие (яблоко)	120	17-54	Компот из вишни	200	6-52
				Хлеб пшеничный	28	1-94
		Итого		60-00		Итого
Среда	Помидор свежий	30	5-26	Суп из овощей, со сметаной	250/10	8-22
	Тефтели из говядины «Дачные», в томатном соусе («Велес»)	90/50	35-17	Котлета «Пикантная» из куриной грудки	100	28-32
	Каша гречневая	130	8-32	Пюре из бобовых	150	7-00
	Масло сливочное	3	1-88	Масло сливочное	5	3-13
	Компот из клубники	200	7-17	Напиток из клюквы	200	11-16
	Хлеб пшеничный	32	2-20	Хлеб пшеничный	31	2-17
	Итого		60-00		Итого	60-00
Четверг	Рыба (горбуша) запеченная	75	41-42	Суп «Крестьянский» с крупой (рис), со сметаной	200/10	6-12
	Картофельное пюре	150	7-84	Плов из говядины	40/100	42-09
	Зеленый горошек	25	4-23	Сок фруктовый	200	9-63
	Напиток из плодов шиповника	200	4-21	Хлеб пшеничный	31	2-16
	Хлеб пшеничный	33	2-30			
	Итого		60-00		Итого	60-00
Пятница	Огурец свежий	30	5-29	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	7-91
	Филе куриное, тушеное в сметанном соусе	75/75	42-69	Запеканка картофельная, с мясом	150	47-27
	Макароны отварные	150	6-91	Чай с сахаром и лимоном	200/7	2-77
	Компот из кураги	200	3-03	Хлеб пшеничный	29	2-05
	Хлеб пшеничный	30	2-08			
	Итого		60-00		Итого	60-00

Зам.директора по производству
Начальник производства
Начальник коммерческого отдела
Бухгалтер-калькулятор

Кротова
Истомина
Кротова
Тимошина

А.И.Жукова
О.Л.Истомина
О.А.Кротова
Н.Л.Тимошина