

4б. 8.02 4а. 7.02	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/main/194995/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/main/194995/</a> (посмотрите видео)	
4б. 9.02 4а. 8.02	Выполните тренировочные задания по теме «Береги здоровье» <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/train/194999/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/train/194999/</a>	
4б. 11.02 4а. 10.02	Разминка Прыжки на одной ноге (по 10 раз) Планка 30 секунд Приседания 10 раз (Записать видео.)	<a href="mailto:ilha.zyckov@yandex.ru">ilha.zyckov@yandex.ru</a> Вайбер 89125736873